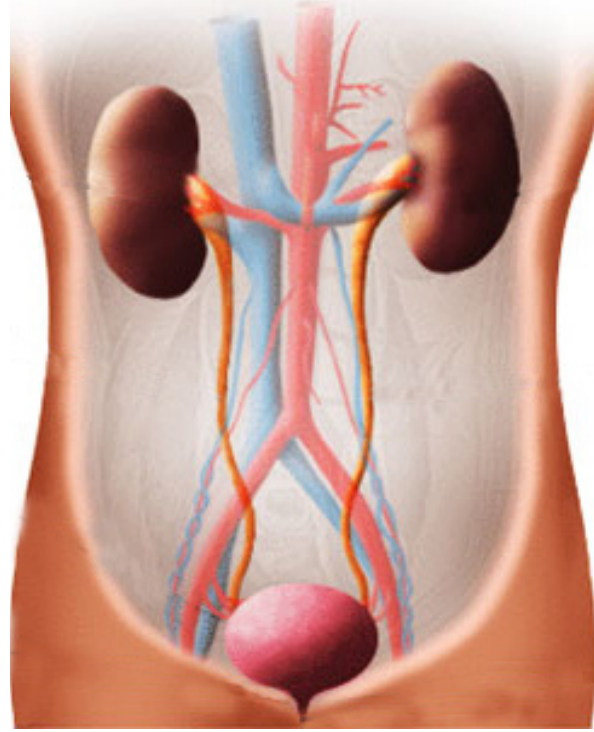
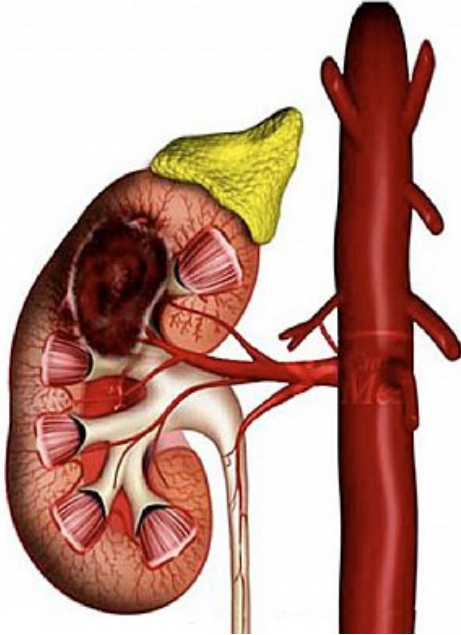




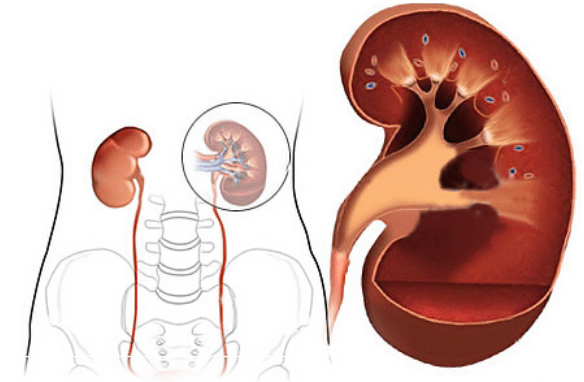
المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
كلية الطب - الخدمات الطبية
لجنة التثقيف الصحي
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (٢٣)

سرطان الكلية



الوقاية

- ١- عدم التعرض للملوثات الكيميائية والهوائية.
- ٢- التوقف عن التدخين.
- ٣- المحافظة على الوزن المثالي.
- ٤- تنظيم ضغط الدم .
- ٥- الإكثار من أكل الخضروات والفاكهة.
- ٦- وفي حالة اصابة المريض بأي عرض من الأعراض السابقة فالأفضل استشارة الطبيب المختص لسرعة التشخيص وعلاج المرض والله هو الشافي.



مع تحيات لجنة التثقيف الصحي
للتواصل:
هاتف: ٢٥٨٣٠٥٧ - ٢٥٨٣١٠٣